



**WUNSCHTRAUM**  
EINE REISE ZUM  
WEIHNACHTSMANN  
SEITE 36

**GUETZLI**  
OHNE EIER,  
OHNE BUTTER  
SEITE 44

**KRIMIS**  
SPANNUNG ZUM  
VERSCHENKEN  
SEITE 92

Unterwegs im Zug

# EIN VOLK VON PENDLERN

SEITE 12



BB CFF FFS

12



24



76



124

# Inhalt

## 29 Tierseite

Pfoten im Schnee

## 30 Gesellschaftsspiel

Memory – das Brettspiel

## 31 Hesch gwüsst?

Warum haben Tiere einen Schwanz?

## 33 Kolumne Silvia Aeschbach

Wer liest, lebt länger

## 36 Freud schänke

Ein Besuch beim Weihnachtsmann

## 44 ESSEN&TRINKEN

### 44 Vegane Guetzli

Weihnachtsklassiker mal anders

## 52 Im Coop-Regal

Exotische Früchte

## 55 Sternanis

Der Star am Gewürzhimmel

## 58 Weinkurse

Eine Geschenkidee für Weinliebhaber

## 64 Marktplatz

## 68 Rezept

Kräuterfilet mit Orangenbutter

## 73 Süss und gluschtig

Farbige Schokoladetafeln

## 76 AKTUELL

### 76 Region

Stefanie und Christian Webers Produkte eignen sich besonders als Geschenk.

## 84 Aktuell

## 87 Schweizer Sporthilfe

Mitgliedschaften zu gewinnen

## 91 LIFESTYLE

### 91 Mode

Hot, hot, hot

### 92 Buchtipps

Krimis für Weihnachten

### 98 Wohnen mit Katalin Vereb

Schöner feiern

### 102 Ausflugstipp

Weihnachtsmarkt Montreux

### 105 Kulturtipps

### 107 TV-Tipps

### 108 Multimedia

Games für den Gabentisch

## 112 Auto-Mobil

Citroën Grand C4 Picasso

## 117 Rätsel

## 124 BEGEGNUNGEN

### 124 Interview

Pasquale Aleardi

### 128 Porträt

Guido Varesi

### 131 Forum

### 132 Leute

### 134 Schreiber vs. Schneider

© BOBIS BATHO



## Impressum

**Coopzeitung Herausgeber**  
Coop Genossenschaft  
4002 Basel  
Jörg Ledermann

**Verleger**  
Patrick Wehrli

**Redaktion**  
Postfach 2550  
4002 Basel  
Telefon:  
0800 400 400  
Fax:  
0848 400 045  
coopzeitung@coop.ch  
www.coopzeitung.ch

**Chefredaktorin a. i.**  
Nicole Hättenschwiler

**Leiter Layout**  
Loris Succo

**Anzeigenleiter**  
Kurt Schmid  
anzeigen@coop.ch

**Druck**  
Ringier Print AG  
Mittelland Zeitungsdruck AG  
DZB Druckzentrum Bern AG  
Auflage 1823 097  
Exemplare (WEMF 2016)  
Leserschaft 2 632 000  
(WEMF, MACH Basic 2016-2)

**Abonnementsdienst**  
Telefon: 0800 400 400  
Fax: 0848 400 045  
abo.coopzeitung@coop.ch  
www.coopzeitung.ch/abo

**Coop Konsumentendienst**  
Postfach 2550, 4002 Basel  
Telefon: 0848 888 444  
www.coop.ch/kontakt

**Supercard und Hello Family**  
Postfach 306, 8706 Meilen  
Telefon: 032 323 05 05  
info@supercard.ch  
www.supercard.ch

Das ausführliche  
Impressum finden Sie  
im Internet unter  
www.coopzeitung.ch/  
impressum

gedruckt in der  
schweiz

Titelbild: Philipp Zinniker; Fotos: Keystone, Heiner H. Schmitt, SRF/Lukas Zennel, Markus Hässig



Weihnachtsstimmung: Christian und Stefanie Weber stellen im Hofladen Geschenkkörbe zusammen.

# Härzbluet UND ZWETSCHGEN-ZIMT

◆ **Hemmiken** Als Weihnachtsgeschenke oder Füllmaterial für einen Geschenkkorb eignen sich besonders Produkte, die von Herzen hergestellt wurden, finden Stefanie und Christian Weber vom Hof Baregg. ——— MONIKA BURRI SUTER

Impressum: Coop, Region Nordwestschweiz-Zentralschweiz-Zürich, Postfach, 5600 Lenzburg 1; Tel. 062 885 91 91; Redaktionsleitung: Patrick Häfliger



**A**us eigenen Rohstoffen selber Lebensmittel herstellen, das wollte Stefanie Weber schon als Kind. Diesen Traum konnte sie sich erst 2006 durch die Heirat mit dem Baselbieter Landwirt Christian Weber erfüllen. Er betreibt den 1825 gegründeten Hof im hügeligen Hemmiken bereits in achter Generation. Für ihn kamen die Ideen seiner Frau wie gerufen: Die Zeit war reif für Neuerungen.

**Steigende Beliebtheit der Produkte** Nebst den 95 Galloway-Rindern zur Fleischproduktion betreiben die Webers Acker- und Obstanbau. Aus den Erträgen der 350 Hochstammbäume entste-

hen Konfitüren, Gelees, Eingemachtes und Spirituosen. In den letzten Jahren stieg der Bekanntheitsgrad der Produkte, weil immer mehr Konsumentinnen und Konsumenten von deren Qualität und Geschmack überzeugt sind. Die Webers sind regelmässig an verschiedenen Märkten anwesend und haben sich so eine grosse Stammkundschaft aufgebaut. Darum wurde auch der Einkauf von Coop auf die Baselbieter Spezialitäten aufmerksam und wünschte sich deren Produkte in den Regalen der regionalen Coop-Läden. Seit etwas mehr als einem Jahr findet die Kundschaft zwölf Produkte vom Hof Baregg unter dem Label «Miini Region».

#### Produktion wird vereinfacht

Dadurch hat sich auch in der Herstellung einiges verändert: Beim Rüsten und Entsteinen sowie beim Etikettieren hilft eine Maschine und für das kommende Jahr wird eine Hilfe angestellt. Sowie so seien sie ständig daran, ihre Abläufe zu verbessern, meint Christian Weber. «Aber die Konfiherstellung sowie das Abfüllen liegen alleine in Stefanies Händen», meint er mit einem Schmunzeln.

#### Das besondere Geschenk

In ihrem Hofladen ist Stefanie Weber gerade daran, Geschenkkörbe zusammenzustellen. «An Weihnachten sind die Zwetschen-Zimt-Konfitüre und der Kirsch «Härzbluet» sehr beliebt», weiss sie. Die beiden gebe es auch im Coop, schwärmt sie. Das herzförmige Kirschfläschchen heisst nicht ohne Grund «Härzbluet». Die Macherin ist wirklich mit viel Engagement bei der Sache, darum verzichten sie und ihr Mann gerne auf Hobbys oder Freizeit. Lieber besuchen sie einen Markt, um ihre Produkte zu präsentieren und in der fahrbaren Schau-Bäckerei gleich vor Ort frisches Brot zu backen. «Natürlich aus dem eigenen Dinkelmehl», ergänzt Christian Weber. So schliesse sich der Kreislauf der Natur erneut, sagt er und übergibt seiner Frau eine Konfi für den Korb. ●

## BASEL

### Junge Profi-Artisten erleben



Fotos: Markus Hässig, zvg

Auf der Bühne des Young Stage Festivals wird jongliert, durch die Luft gewirbelt, geturnt und getanzt – und das auf höchstem Niveau. Das grösste Zirkusfestival der Schweiz gehört zu den wichtigsten internationalen Festivals und wird in einem Zuge mit dem renommierten Festival in Monte Carlo oder dem Cirque de Demain in Paris genannt. Das Festival bietet den besten jungen Profi-Artisten der ganzen Welt eine Plattform, sich dem Publikum, der Fachwelt und einer Fach-Jury zu präsentieren und zu zeigen, was «Zirkus der Zukunft» bedeutet.

Die jungen Artisten erhalten die Chance, Preisgelder und Engagements in beliebten Zirkussen, TV-Shows oder Variétés zu gewinnen und knüpfen internationale Kontakte zu Agenten, Showproduzenten und Zirkusdirektoren. Das Festival ist das Schweizer Sprungbrett zu einer erfolgreichen Artistenkarriere. Das 9. Young Stage Festival findet vom 12. bis 16. Mai 2017 in «Das Zelt» auf der Rosentalanlage in Basel statt. Tickets sind ab sofort bei Ticketcorner erhältlich. Alle weiteren Informationen finden Sie im Internet.

► [www.young-stage.com](http://www.young-stage.com)

# Weil jede Region besonders schmeckt.



Hof Baregg Härzbluet  
Kirsch,  
10 cl (1 cl = 1.49)

**14.95**



Hof Baregg Zwetschgen-  
Zimt Konfitüre,  
250 g (100 g = 2.60)

**6.50**



Hof Baregg Zwetschgen  
süss-sauer,  
450 g (100 g = 2.43)

**10.95**



Hof Baregg Kirschen  
süss-sauer,  
450 g (100 g = 1.77)

**7.95**

Produzent:  
Stefanie und Christian Weber,  
Hof Baregg, Hemmiken

Erhältlich in grösseren Coop-Supermärkten.



**coop**

Für mich und dich.